







Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado

Settimana	Lunedì				Martedì				Mercoledì				Giovedì				Venerdì			
	25/09	23/10	20/11	18/12	26/09	24/10	21/11	19/12	27/09	25/10	22/11	20/12	28/09	26/10	23/11	21/12	29/09	27/10	24/11	22/12
	15/01	12/02	11/03		16/01	13/02	12/02		17/01	14/02	13/03		18/01	15/02	14/03		19/01	16/02	15/03	
	- Pasta cavolfiore e zafferano - Arrosto di vitellone - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)				- Passato di verdura con pastina - Pizza margherita - Piselli in umido - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti)				- Pasta al pomodoro - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Insalata (nido insalata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)				- Risotto alla parmigiana - Hamburger vegetariano (con lenticchie) - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)				- Pasta integrale al pesto invernale (nido pasta non integrale) - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)			
	- Orzotto con crema di zucca*** - Polpettone ricotta e tacchino - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)				- Pasta al pomodoro - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido panino normale) - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)				- Risotto allo zafferano - Crocchette autunnali - Verza cruda (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)				- Pasta integrale pasticcata al ragù e basilico (nido pasta non integrale) - Crescenza (½ porzione) (nido ricotta) - Insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)				- Pasta e fagioli - Frittata al forno con verdure - Purè - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)			
	- Pastina in brodo di carne** - Bollito con salsa rossa - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)				- Pasta integrale pasticcata con besciamella e verdura (nido pasta non integrale) - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Finocchi cotti - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)				- Pasta ricotta e pomodoro - Crocchette rustiche (ceci e patate) - Verza cruda (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)				- Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli) - Coppa e grana padano (infanzia e nido grana padano) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella)				- Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)			
	- Pasta integrale con ragù di lenticchie (nido pasta non integrale) - Scaloppine di lonza al limone (nido scaloppina di vitellone) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)				- Lasagne alla bolognese - Crescenza (½ porzione) (nido Provolone DOP) - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)				- Zuppa con crostini e legumi - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)				- Pasta aglio e olio - Merluzzo pomodoro - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)				- Minestrina vegetale** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cotta (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)			

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

\*\* nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio \*\*\*orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENU': 25/09/23

ANNO SCOLASTICO 2023-2024